

Verksamhetsberättelse 2021-2022

Styrelsen i Göteborgs Konståkningsklubb Singel (GKK SI) lämnar härmed följande redogörelse över verksamhetsåret 1 juli 2021 till och med 30 juni 2022. Föreningen omnämns som GKK eller föreningen i nedan text.

STYRELSEN 20/21

Ordförande	Therese Krook
Vice ordförande	Hanna Persson
Kassör	Valeria Petrovets
Ledamot	Elisabeth Praetorius (avgick 9/5 2022 pga. föreningsbyte)
Ledamot	Carolina Forslund
Ledamot	Alexandra Adler Lundahl
Ledamot	Diana Brovall
Suppleant	Vendela Lundström (tillträdde som Ledamot för Elisabeth 9/5 2022)
Suppleant	Huong Ngo

Valberedning:

Ordförande	Erika Ejnarsson (avgick 9/5 2022 pga. föreningsbyte)
Ledamot	Martin Liljeberg
Ledamot	Rebecca Gartz

Revisorer:	Eva Sahlin
	Linus Berger
Suppleant:	Christina Bertilson

MEDLEMMAR

Under verksamhetsåret har klubben haft totalt 295 medlemmar varav 91 aktiva åkare i singelgrupper varav 30 åkare i steg 2 (konståkningsgrupp med märke 5-8), 91 anmälda barn i skridskoskolan på höstterminen, 75 anmälda barn i skridskoskolan på vårterminen, 41 anmälda åkare i vuxengrupper på höstterminen och 41 anmälda åkare i vuxengrupper på vårterminen.

VERKSAMHETSIDÉ

Göteborgs Konståkningsklubb Singel är en inkluderande konståkningsklubb där barn, ungdomar och vuxna är välkomna att ha kul genom träning och tävling oavsett ambitionsnivå. Vår filosofi är att så långt som möjligt skapa förutsättningar för alla åkare i klubben att nå sina drömmar och mål. Vi verkar för en god anda, meningsfull fritid och en hög kvalitet med välutbildade ledare.

I GKKs verksamhet är målet att utvecklas och inspireras i en lugn, trygg och harmonisk träningsmiljö.

VISION

Göteborgs Konståkningsklubb Singel – inspirerande och utvecklande från minior till senior. Det självklara valet för nybörjare, tävlings-, motions-, och elitåkare.

VÄRDEGRUND

- G** Glädje, Glöd, Gemenskap
- K** Konståkning och Kvalité
- K** Kärlek och Kamratskap
- S** Stolthet och Styrka

Glädje, Glöd, Gemenskap

- En jämlik och trivsamt verksamhet i positiv anda möjliggör glädje i föreningen.
- Motivation och passion för konståkning skapar glöd och meningsfullhet.
- Föreningen strävar efter ömsesidig tillit och respekt mellan åkare, tränare, styrelse och vårdnadshavare för att bidra till gemenskap i verksamheten.

Konståkning och Kvalité

- Konståkning ger möjlighet till en meningsfull fritid med mångsidig fysisk aktivitet blandat med rörelser och uttryck till musik.
- Vi strävar efter att ha hög kvalité i allt vi gör på ett glädjefyllt sätt oavsett nivå. En genomtänkt och ständig strävan till förbättring, både i den sportsliga utvecklingen och i klubben som helhet.

Kärlek och Kamratskap

- Kärlek och passion för konståkning är gemensamma nämnare som bidrar till en bra klubbkänsla där alla är inkluderade.
- För oss är kamratskap att stötta, peppa och ha roligt tillsammans samt glädjas åt egna och andras framgångar.

Stolthet och Styrka

- Vi verkar för en säker och trygg idrottsmiljö så att vi vill, vågar och kan vara stolta över tillhörigheten i föreningen.
- Vår styrka grundar sig i allas lika värde och ett positivt ledarskap som bidrar till föreningens sammanhållning.

IDROTTSVERKSAMHET

Föreningen erbjuder medlemmarna både motions- och prestationsinriktad träning på schemalagda ispass, off-ice och dans med uttryck och rörlighet.

Träningsverksamheten har omfattats av skridskoskola och singelverksamhet med barn-, ungdoms- och vuxengrupper. Skridskoskolan och vuxengruppernas lektioner har bedrivits på is medan singelns träningsverksamhet har bedrivits på is och off-ice.

Verksamhetsberättelse 2021-2022

Föreningen har haft 31 timmar is per vecka samt 3h elitis under huvudsäsongen i följande ishallar: Slottsskogsrinken, Frölundaborg, Wallhallarinken och Angereds ishall. Träningspassen off-ice har oftast varit schemalagda i anslutning till ispassen och bedrivits i Frölundaborgs motionshall samt i gymlokalen i Vallhallarinken. Danslektioner har bedrivits i Frölundaborgs motionshall.

SINGELVERKSAMHET

Målet är att konståkarna från start erbjuds kvalitativ träning som utgår från den enskilda individen, för att få goda konståkningsgrunder att utveckla sin förmåga som konståkare samt verka för ett långvarigt intresse för konståknningen som sport. Föreningens mål är också att utöka antalet tävlingsåkare på alla nivåer från Stjärntävlingar till Elitserien och SM. GKK Singel har under säsongen representerats på stjärn- klubb- och A-tävlingar samt Elitserien.

Samtliga åkare i singelverksamheten samt åkare i konståkningsgrupperna gavs möjlighet att anmäla sig till försäsongen vecka 32 och 33, 2022, huvudsäsongen vecka 34-13, 2021-2022 och till eftersäsongen vecka 14-24, 2022.

Julshowen ägde rum i Tuve ishall och hade temat ABBA. Temat röstades fram av föreningens singelåkare. Med anledning av restriktionerna för Covid-19 genomfördes Showen i två omgångar samt med förköp av biljetter för att säkerställa antalet åskådare/föreställning.

Singelverksamhetens tränare har under säsongen varit Joanna Dahlstrand (huvudtränare), Madelene Granath (assisterande huvudtränare), Maria Bergqvist, Tamara Kuchiki Girdland, Sofia Pettersson, Justus Strid, Lovisa Trägårdh, Malin Arhusen och Greta Polverini.

Föreningens tekniska funktionärer under säsongen har varit Johanna Fröjd Nationell mästerskapsdomare och Nationell mästerskaps TC och Rebecca Gartz licensierad Teknisk specialist (TS) och domare på regionalnivå.

Singelverksamhetens åkare erbjöds dansträning för Andrzej Glosnik samt Ida Nash i Frölundaborgs motionssal samt i Sinclairs danslokal.

Gruppindelningen under säsongen:

T2, T3, T4, T5, T6, T7 och T8. Grupperna utgick efter en "Trappstegsmodell" utformad av styrelse och tränarkår. Åkarna valde "trappsteg" efter hur mycket de önskade träna.

GKK Singel hade en uttagen åkare till Elitserien säsongen 21/22, Oliver Praetorius i tävlingsklassen Senior herre. Oliver ingick även i landslaget.

Flera åkare i grupp T2 har tagit Svenska Konståkningsförbundets skridskoskolemärke 5-8 under säsongen och några åkare klarade tävlingstest inför föreningens Steg 4 tränare.

Verksamhetsberättelse 2021-2022

TEST

GKK Singel har under verksamhetsåret 2021-2022 genomfört 5 testtillfällen enligt Svenska konståkningsförbundets testsystem. Testtillfällena har omfattats av både Fri- och Basictester från Fritest 1 upp till Fritest 4 och från Basic 1 upp till Basic 4. Åkare som varit testredo har också deltagit på andra tester. Utöver specifika testtillfällen har åkare som klarat märke 8 löpande under träningstillfällen klarat tävlingstest för steg 4 utbildad tränare. Under verksamhetsåret har 70 tester klarats av klubbens åkare från tävlingstest upp till Fritest 4 och Basictest 4.

ELITLICENS

Ordförande Therese Krook har varit ansvarig för återrapportering och utvärdering om Elitlicensen 2021-2022.

SKRIDSKOSKOLA

I föreningens skridskoskola har nybörjare och tidigare åkare i skridskoskolan haft möjlighet att lekfullt öva sin skridskoåkning. Skridskoskolan vänder sig till barn och ungdomar 3-16år. I skridskoskolan får åkarna lekfullt öva på grunder i skridskoåkning och öva sin balans, styrka, rörlighet och koordination genom olika moment. Det övas också på moment från Svenska Konståkningsförbundets märken 1-5. Åkaren har erbjudits att fortsätta till konståkningsgrupp när märke 4 har klarats av.

Verksamhetsåret har delats upp terminsvis och det har funnits möjlighet att delta på höstterminen och under vårterminen. Totalt har 127 barn deltagit i skridskoskolan. Föreningen har fortsatt att hyra ut skridskor för åkarna i skridskoskolan.

Höstterminen pågick under 14 veckor och det fanns 3 olika tider med skridskoskolegrupper. Åkarna kunde under vårterminen anmälas till två lektionstider i veckan. Vårterminen pågick under 13 veckor och det fanns 3 tider i veckan med olika skridskoskolegrupper. Åkarna kunde under vårterminen anmälas till två lektionstider i veckan.

Madelene Granath har under verksamhetsåret varit ansvarig för skridskoskolan vad gäller till exempel upplägg och träningsinnehåll. Följande tränare har regelbundet varit tränare i skridskoskolan under minst en termin: Alva Liljeberg, Freya Kilbo, Malin Arhusen, Greta Poverini, Katharina Crona och Madelene Granath. Vid behov har åkare i föreningen som har tränarutbildning Grund anlitats som vikarier.

VUXENGRUPP

Verksamhetsåret delades upp terminsvis för vuxengrupperna. Under varje termin hade vi två olika tider med olika vuxengrupper. Måndagar i Angered ishall för fortsättningsåkare och onsdagar i Slottsskogrinken för nybörjare. Under höstterminen deltog totalt 44 åkare och under vårterminen deltog totalt 41 åkare i våra vuxengrupper. Under verksamhetsåret deltog totalt 54 åkare. Grupperna har varit fullsatta med högt deltagande på varje ispass, och nybörjare har stått i kö för att få plats.

Verksamhetsberättelse 2021-2022

Sofia Pettersson har under säsongen ansvarat för upplägg och träningsinnehåll som ansvarig för vuxengrupperna. Följande tränare har regelbundet varit tränare för vuxengrupperna: Sofia Pettersson, Madelene Granath och Greta Polverini. Vid behov har åkare i föreningen som har tränarutbildning Grund anlitats som vikarier.

TÄVLINGAR I GKK

Göteborgs Konståkningsklubb Singel har för singelåkare under säsongen arrangerat i egen regi A-tävlingen Kal å Ada, 30-31 oktober, 2021 i Frölundaborgs ishall. Tävlingen var både en A-tävling samt en kvaltävling till Elitserien.

Föreningens sedvanliga stjärntävling Flygskäret arrangerades 12-13 mars i Tuve ishall där även en slingauppvisning genomfördes av de åkare i GKK som önskade och ännu inte hade tävlingstest.

LÄGER

Den 26-29 maj, 2022 hade vi läger på Öckerö med Jorik Hendrickx som gästtränare.

På lägret deltog åkare från stjärnnivå till landslagsnivå. Vi hade 17 klubbar representerade från följande klubbar: GKK, Gbg konståkningsakademi, Halmstad KK, IFK Österåker, Isdala KK, Kungsbacka KK, Malmö KK, Mörrums KK, SK Gavleskäret, Skärgårdens sportklubb, Stenungsunds KK, Svea KK, Tibro KK, Säffle KK, Trelleborgs KK, Västra Frölunda KK samt två åkare från Norge. Utöver åkare hade vi auskulterande tränare på isen från flera klubbar. Lägret gav inspiration, gemenskap och ökad kunskap inom både teknik och skating skills. Vi arrangerade även ett dagläger under vecka 25 på Öckerö.

SLIPNING

Medlemmarna har erbjudits möjlighet till skridskoslipning av Thomas Öberg. Ansvarig för kontakten med Thomas har varit Lizzie Kullander som också råddat med in- och utlämning av skridskorna.

UTBILDNING

Svenska Konståkningsförbundets utbildningsplan ligger till grund för GKK_Singels utbildade personal. Utbildningsplanernas innehåll har som syfte att säkerställa en kvalitativ utbildningsstege för ledare inom konståkningsverksamheten i Sverige. Den praktik som är fastställd till de olika utbildningsstegen ska fullföljas och är till för att ledaren ska få den mångfald av erfarenhet som är nödvändig för att säkra utbildningskvaliteten. SKF hade informerat att tränarutbildningen skulle ses över inför säsongen 2021-2022 vilket fortfarande inför säsongen 2022-2023 är ett pågående arbete.

GKK Singel tillhandahåller möjligheter för tränarna att gå på utbildningar för instruktörer och tekniska funktionärer samt i viss mån kompetensutveckling utifrån verksamhetens behov. Funktionärer och medlemmar ombeds att delta i olika sammanhang på utbildningar och föreläsningar, främst när dessa är obligatoriska och en förutsättning för klubbens verksamhet. Utbildningar och föreläsningar i SISU:s regi är oftast kostnadsfria. Instruktörs- och tekniska funktionärsutbildningar i SKF:s regi är avgiftsbelagda, men Idrottslyft och

Verksamhetsberättelse 2021-2022

föreningsbidrag ansöks av föreningen som täcker ungefär halva kostnaden. Vissa av de tekniska funktionärsutbildningarna är obligatoriska och avgiftsbelagda och bidrag finns att ansöka från Idrottslyft och föreningsbidrag som täcker halva kostnaden eller upp till 75%.

Föreningens tränare har haft kontinuerliga dialog om verksamheten samt informerat åkare om regler och uppförande vid träning och tävling.

Under verksamhetsåret 21/22 har åkare, tränare och funktionärer bland annat deltagit på följande utbildningar och sammankomster i första hand anordnade av Svenska Konståkningsförbundet, Göteborgs Konståkningsförbund och RF-SISU.

Svenska Konståkningsförbundet Utbildningar

- 23/8 2021: Digital seminarium för domare singel & par: Johanna Fröjd,
- 4-5/9 2021: Tävlingsledning (digitalt) - Therese Krook
- 5/9 2021: Kick-off för tränare och tekniska funktionärer – Joanna Dahlstrand, Rebecca Gartz
- Våren 2022: Digital utbildningsserie Teknik & Rotation med Kori Ade – Joanna Dahlstrand, Madelene Granath, Tamara Kuchiki Girdland, Lovisa Trägårdh, Sofia Pettersson
- 14/5 2022: Förbundsmöte – Therese Krook

Göteborgs Konståkningsförbund

- GKF Tävlingsmöte – Therese Krook
- GKF Isförhandlingar – Therese Krook, Joanna Dahlstrand, Erika Ejnarsson
- GKF ordförandemöten – Therese Krook
- 8-10/4 2022: Tränarutbildning Grund – Rebecca Krook

RF-SISU

- 19/8: Strategi 2025 - Therese Krook,
- 15/12: Styrelsens arbete
- Sponsorutbildning – Alexandra Adler Lundahl, Carolina Forslund

ÖVRIGT

- Workshops med Barbro Sundberg - tränare, åkare, styrelsen
- Maj 2022: Auskultation Italien – Tamara Kuchiki Girdland
- 20/5 2022: Utbildning Kanslitjänst Sportadmin - Madelene Granath, Joanna Dahlstrand, Therese Krook, Valeria Petrovets.

STYRELSENS SAMMANTRÄDEN (Hanna)

Ordinarie årsmöte hölls den 2 september, 2021. Styrelsens konstituerande möte hölls den 9 september, 2021. Styrelsen har utöver årsmötet och konstituerande möte haft 11 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret samt arbetsmöten vid behov mellan styrelsemötena. Under året har styrelsemötena genomförts både digitalt och fysiskt.

Verksamhetsberättelse 2021-2022

FÖRBUNDSAKTIVITETER

Föreningen har genom ordföranden deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds årsmöte och utövat sin rösträtt för föreningen samt deltagit i andra möten i Göteborgs Konståkningsförbunds regi. Huvudtränare Joanna Dahlstrand har tillsammans med ordföranden och Erika Ejnarsson deltagit i isförhandlingar under verksamhetsåret. Inför säsongen 2022/2023 har ordförande och Joanna förhandlat.

EKONOMI

Under verksamhetsåret har styrelsen arbetat utifrån den av årsmötet godkända budgeten och balanserat kostnader och intäkter genom medlemsavgifter, deltagaravgifter, skridskoskolans avgifter, skridskouthyrning, den arrangerade tävlingar Kal å Ada och Flygskäret, föreningens kafé, läger på Öckerö, försäljning julvaror och kakor, Idrottsrabattens häften, funktionärsarbete på Göteborgsvarvet samt bidrag och sponsring. Vinsten från arrangering av egna tävlingar, juluppvisning och läger uppgår till ca 150 000 kronor. Styrelsen har haft som mål att föreningens ekonomi skall vara balanserad, och ska varken gå med vinst eller förlust. Ekonomi har varit en stående punkt på styrelsens möten.

FÖRSÄLJNING

Försäljningen är en del av åkarens träningsavgift och försäljningsgruppen har genomfört tre försäljningar. Vi har haft två omgångar med försäljning av Idrottsrabatten, augusti & februari. Alla åkare i singelgrupperna har tilldelats minst två häften var. Till jul såldes det kakor från Kakservice, ljus, pepparkakor, Bingolottos julkalender, amaryllis och saffran. Vårens planerade försäljning uteblev då styrelsen ansåg att budgeten höll och vi kunde hålla eftersäsongens avgifter i lagom nivå utan försäljning.

Försäljningsvinsten har uppgått till 126 000 kr. Vinsten har gått in i verksamheten som finansierat en del av träningskostnaderna. Varje åkare har haft möjligheten att antingen sälja varor eller faktureras den summa som är beslutad som nettovinst.

Föreningen har löpande påmint via klubbens Facebooksida samt i utskick om Sponsorhuset där medlemmarna kan näthandla från drygt 600 butiker och på så sätt sponsra klubben.

KLUBBKLÄDER

Medlemmarna har löpande under verksamhetsåret kunnat beställa kläder med klubbens logga från K-Skate.

KAFÉVERKSAMHET

Föräldrar i kafégruppen har bedrivit kaféverksamhet på lördag morgon i Slottsskogsrinken. Primärt är kunderna föräldrar och konståkare i skridskoskolan. Sortimentet är då bland annat kaffe, te, frukt, festis, toast och bakverk.

FÖRRÅDS- OCH SHOWGRUPPEN

Förråds- och showgruppens arbetsinsatser har varit att assistera vid uthyrning och återlämning av skridskor i början av säsongen, samt vid jul och i slutet av säsongen. Man har även ansvarat för slipning. Gruppen håller ordning i förrådet, inventerar inför shower och

Verksamhetsberättelse 2021-2022

tävlingar och evenemang där klubben är involverad. Man ordnar med dräkter och material i samråd med tränarna inför juluppvisningen.

De hyrskridskor som var i behov av slipning har lämnats till K-skate under sommaren.

Under eftersäsongen har delar av gruppen varit behjälplig att tömma vårt kaféskåp m.m. i Slottsskogsrinken inför anläggningens rivning.

MARKNADSGRUPPEN

Marknadsgruppen har under säsongen varit drivande och kontaktpersoner inför funktionärsuppdrag på Göteborgsvarvet. Till juluppvisningen ordnades lussekatter som sponsrades av Dahls bageri.

LÄGERGRUPPEN

Lägergruppen har planerat och drivit igenom två läger under säsongen. Dels under Kristi Himmelsfärds-helgen 26-29 maj med gästtränare Jorik Hendrickx och dels sommarkägläger vecka 25, 20-23 juni. Båda lägren var på Öckerö.

KANSLI

Föreningens kanslilokal i Frölundaborg delas med Göteborgs Konståkningsklubb Synchro.

TACK

Styrelsen riktar ett stort tack till föreningens medlemmar och sponsorer och ger en eloge till alla barn, ungdomar, föräldrar och alla andra som ställt upp och hjälpt till i föreningen med tävlingar, arrangemang och aktiviteter under verksamhetsåret 21/22.

Styrelsen säsongen 2021-2022

Therese Krook

Hanna Persson

Valeria Petrovets

Carolina Forslund

Alexandra Adler Lundahl

Diana Brovall

Vendela Lundström